

「泉区地域子育て支援拠点すきっぷ」は未就学児のお子さんのいるご家庭、子育てを応援する方のための公共施設です。



# 2023 12月号



**OPEN** 火曜～土曜 9:30～15:30  
(2F親子の居場所)  
**CLOSE** 日曜・月曜・祝日  
(振替休館日あり)



発行：泉区地域子育て支援拠点すきっぷ  
泉区和泉中央南5丁目4番13号  
TEL)045-805-6111 FAX)045-805-6122  
http://www.skip-izumi.jp  
Instagramやっています。skip.izumiku

## すきっぷ クリスマス会

すきっぷのひろばでクリスマス会を行います。当日は申込みされた方のみのご利用とさせていただきます。

**12/19 (火)**

### 午前の部は10:30～11:10

開館は9:30、退館は12:30です。  
10:30にスタートしますので、早めに来館してください。  
始まる前、終わった後は遊べますが、12時半には入替えのために退館をお願いします。  
研修室が閉まっているため**ランチタイムはありません。**



### 午後の部は14:00～14:40

開館は13:00、退館は15:30です。  
14:00にスタートしますので、早めに来館してください。  
始まる前、終わった後はひろばで遊べます。



### 事前申込

**13日(水)10:00～**先着順(キャンセル待ちあり)WEBにて受け付けます。  
30組(参加希望人数により受付を早めに終了する場合があります。  
お子さん一人につき保護者は2名まで)午前・午後のどちらかの申込みをお願いします。申込みは保護者が泉区在住の方です。



## 赤ちゃんタイムについて

好評を頂いている赤ちゃんタイム！研修室で行う「わらべうたで赤ちゃんタイム」とひろばで行う「ひろばDE赤ちゃんタイム」を実施します。  
対象は12か月までのお子さんと保護者です。

**8日(金)13:30～14:00**

### 事前申込 「わらべうたで赤ちゃんタイム」

わらべうたの「ひふみの会」さんが実施します



1回だけの参加です  
研修室  
1週間前の10時～申込みを受付けます

**23日(土)13:30～14:00**

### 当日自由参加 「ひろばDE赤ちゃんタイム」



ひろば 対象月齢ならどなたでも  
スタッフが手遊びなど行います  
予約制ではないので、混雑することもあります



対象月齢以外のお子さんは保護者と一緒に研修室で過ごすことができます。赤ちゃんタイムの間上の子だけを研修室で遊ばせることはできませんので、ご了承ください。

## オンライン講座「乳幼児の眠り」のおはなし

赤ちゃんの夜泣きや寝ぐずり、お昼寝問題など悩んでいませんか？  
私もゆっくり寝たい!!睡眠は親にとっても、子どもにとっても大切なものです。ママだけでなくパパ(プレママ・プレパパも含む)のご参加も歓迎です。

日時：1月13日(土) 10:00～11:30

対象：妊娠中の方～2歳児までのお子さんのいる方

講師：ゆうこさん(赤ちゃんの眠り研究所・乳幼児睡眠アドバイザー)

定員：先着12組

申込み：12月16日(土)10時～WEBにて申込み



## 12/16(土)10:00～11:30 育休制度を知ろう！夫婦でお互いのキャリアを応援するための心構えを考えよう

申込：WEBにて受付中

家事・育児の分担・お互いの働き方・上手な育児休暇の取り方など、今からパートナーやご家族で復帰後の生活を考えてみませんか？

対象：職場復帰・育児休暇を考えているご家族(第1子を妊娠中・第2子以降妊娠中で今後育休取得を考えているご家庭の可)

場所：泉区社会福祉協議会泉ふれあいホーム(ローゼン上のM3階)

講師：池田 浩久氏(パパライフサポート)

託児はありませんがおもちゃを用意しています。ぜひご夫婦でご参加ください。



## 夜間・休日の救急情報



年末年始は、かかりつけのお医者さんもお休み。。。いざという時に利用できる横浜市などの公的な救急医療情報を紹介します。



保険証を忘れずにね

### 夜間や休日に診療を行うところ

泉区休日急患診療所 ☎045-806-0921

内科・小児科

日・祝・年末年始(12/30～1/3)10時～16時

(泉区和泉中央北5-1-5)(受付開始9時45分～)

横浜市南西部夜間急病センター

☎045-806-0921

内科・小児科 20時～24時(受付開始19時30分～)

(泉区和泉中央北5-1-5・泉区休日急患診療所内)

横浜市夜間急病センター ☎045-212-3535

内科・小児科・眼科・耳鼻咽喉科 20時～24時

(受付開始19時30分～)

(中区桜木町1-1横浜市健康福祉総合センター・JR・市営地下鉄 桜木町駅徒歩2分)



### 電話による案内・相談

横浜市救急相談センター(年中無休・24時間対応)

☎ #7119 または ☎045-232-7119

職覚障がい者専用 FAX 045-242-3808

・救急受信できる病院・診療所を知りたい時は **1** 番を選択

・今すぐに受診すべきか、救急車を呼ぶべきかを知りたい時は **2** 番を選択

### 夜間や休日の歯科診療

横浜市歯科保健医療センター

☎045-201-7737 毎夜間19時～受付終了22時30分

日・祝・年末年始(12/29～1/4)10時～受付終了15時30分  
(中区相生町6-107 JR桜木町駅徒歩10分)

