

OPEN 火曜～土曜 9:30～15:30  
(2F親子の居場所)

CLOSE 日曜・月曜・祝日  
(振替休館日あり)



発行：泉区地域子育て支援拠点すきっぷ  
泉区和泉中央南5丁目4番13号  
TEL)045-805-6111 FAX)045-805-6122  
http://www.skip-izumi.jp

Instagramやっています。skip.izumiku

# すきっぷ通信 2023 11月号

## ～出張 離乳食講座～ 事前申込

上飯田地区センターにて

### 離乳食の始め方を聞いてみよう!

離乳食って何から始めればいいのか? 準備するものは? 離乳食の始め方、妊娠中の栄養についてもお話いただけます。パパの参加も大歓迎!! 見本を触って固さなどを確かめることもできます。(試食はできません)

日時: 11月11日(土)10:00～11:30  
対象: 妊娠中の方～6ヶ月までのお子さんのいる方  
(お子さんと一緒に参加できます)  
講師: 栄養士グループ「りぼんの会」  
場所: 上飯田地区センター(駐車場あり)  
定員: 6組程度(先着)

申込: HPから受付中または電話045-805-6111にて



北上飯田保育園にて

### 保育園で離乳食について聞いてみよう!

保育園の給食を見ながらメニューや量、大きさ、食べさせ方のコツなど栄養士に聞いてみよう。園の見学や園生活について等、先生とお話をする時間もあります。

日時: 11月29日(水)10:00～11:30  
対象: 妊娠中の方と6ヶ月～1歳3ヶ月までのお子さんのいる方  
(お子さんと一緒に参加できます)  
場所: 北上飯田保育園(神奈中バス台村から徒歩3分)  
すきっぷのスタッフがバス停でお待ちしています  
定員: 6組程度(先着)

申込: 11月1日(水)10:00～HPから申込みしてください

## シングルの方対象 レジンチャームづくり

毎日一人で頑張っている方、おしゃべりをしながらクリスマスにピッタリのスノーマンのチャームを作ませんか?

日時: 12月2日(土)10:00～11:30  
対象: 未就学児の子がいるひとり親家庭の保護者  
(法的にひとり親家庭でない方も含む)  
場所: テアトルフォンテ創作室(すきっぷ横)  
定員: 6名(泉区優先・多数の場合は抽選)  
保育: あり(4名: 生後6か月～未就学児)  
申込み: 10/28(土)10時～11/25(土)17時まで  
すきっぷHPのイベント申込みのページから申込みください



## 12/16(土)10:00～11:30 夫婦でお互いのキャリアを応援するための心構えを考えよう 事前申込 定員:8組

パパとすきっぷ

家事・育児の分担・お互いの働き方・上手な育児休暇の取り方など、今からパートナーやご家族で復帰後の生活を考えてみませんか?

対象: 職場復帰・育児休暇を考えているご家族  
(第1子を妊娠中・第2子以降妊娠中で今後育休取得を考えているご家庭の可)

場所: 泉区社会福祉協議会泉ふれあいホーム(ローゼン上のM3階)  
講師: 池田 浩久氏(パパライフサポート、NPO法人全日本普及協会認定講師)

4児の父である講師が、体験談を交えてお話してくれます。復帰後の生活が不安なパパ・ママと一緒に考えてみませんか? 託児はありませんがおもちゃを用意しています。ぜひご夫婦でご参加ください。



申込: 11/18(土)10:00～WEBにて

## みんなで公園であそぼ～

申込不要 当日、会場の公園へ来てね♪

地域で子育て支援にかかわっている方が、砂場遊びや廃材を利用したシャボン玉遊びなどをリードしてくれます。  
【時間】 10:00～11:30 【持ち物】 飲料(水分補給)、ぼうし、着替えなど必要なもの、お砂場セット(あれば)

泉が丘公園(和泉が丘三丁目6 泉ヶ丘幼稚園近く)	2(木)
緑園稲荷谷公園(緑園1丁目13 相鉄緑園がらう近く)	9(木)
和泉町小谷山公園(和泉中央北1丁目13 泉郵便局近く)	9(木)
中田町宮ノ前公園(中田東4丁目58 東中田小近く)	2,4(金)
富士塚公園(下飯田町1016-4 富士塚幼稚園近く)	2,4(金)

中止の時はHPやSNSでお知らせしています。

横浜初! 全国の自治体で導入

## 家事・育児シェアリング講座 ～カードゲームDE作戦会議～

【日時】 11/11(土) 13:00～15:00

【対象】 泉区在住の妊婦さんとパートナー

【場所】 すきっぷ 2F 研修室

【定員】 8組(16名) 参加無料 事前申込制



申込みはこちらから

パートナーと一緒にカードゲームを通して家事・育児、産後の生活をイメージしてみよう!

NHKでも取り上げられた

赤ちゃんの誕生はうれしい! かわいい! ...でも予期せぬことが起こるのです!



## プレママさん・プレパパさん向けイベント

産後の生活がリアルにイメージできて面白い!

ゲームに置き換えると互いに話やすくなるぞ感じた



＜講師プロフィール＞『主夫ラボ 代表 高木駿さん』



家事、育児セミナー講師  
2児の父  
助産院共同創設  
日本各地でカードゲーム&講演  
大好評!  
(メディア出演)  
NHK、BS朝日、TOKYO MX他

泉区役所こども家庭支援課&泉区子育て支援拠点すきっぷ共催