

「泉区地域子育て支援拠点すきっぷ」は未就学児のお子さんのいるご家庭、子育てを応援する方のための公共施設です。

# すきっぷ通信 2023 10月号

**OPEN** 火曜～土曜 9:30～15:30  
(2F親子の居場所)

**CLOSE** 日曜・月曜・祝日  
(振替休館日あり)

発行：泉区地域子育て支援拠点すきっぷ  
泉区和泉中央南5丁目4番13号  
TEL)045-805-6111 FAX)045-805-6122  
http://www.skip-izumi.jp

Instagramやっています。skip.izumiku

## もっとラクに！もっと快適に！ 家事シェアセミナー 定員 先着20組

「みなさまの声」と「科学的な知見」から、LIONのプロがお洗濯の方法やシェアのコツを伝授します！  
「お洗濯」をきっかけに、家事分担について考えてみませんか？

**10月21日(土) 10:00～11:30**

対象：横浜市内に在住・在勤のご夫婦・カップル

**参加費 無料**

特に未就学のお子さんがある方  
プレママ・プレパパの方におすすめ  
おひとりでもお気軽にご参加ください

**プログラム**

- あなたにとっての家事とは？
- 家族のコミュニケーションを円滑に！
- お洗濯のプロに聞く！

知識とワザをアップデート **お申込みはこちらから**

21日午前中はセミナーに申込みをした方みの利用とさせていただきます。  
午後は12時から開館します。

主催 横浜市・ライオン株式会社 協力 泉区地域子育て支援拠点すきっぷ

## プレママさん・プレパパさん向けイベント 家事・育児シェアリング講座

参加無料/事前申込制

【日時】10/7(土)13:00～15:00

【対象】泉区在住の妊婦さんとパートナー  
(初産婦・35週位まで)

【場所】すきっぷ 2F研修室

【定員】8組(16名)

パートナーと一緒にカードゲームを通して  
家事・育児、産後の生活をイメージしてみよう！



申込みはこちらから

産後の生活がリアルにイメージできて面白い！

ゲームに置き換えると互いに話やすく感じた



＜講師プロフィール＞『主夫ラボ 代表 高木駿さん』



家事、育児セミナー講師  
2児の父  
助産院共同創設  
日本各地でカードゲーム&講演  
大好評！  
〈メディア出演〉  
NHK、BS朝日、TOKYO MX他

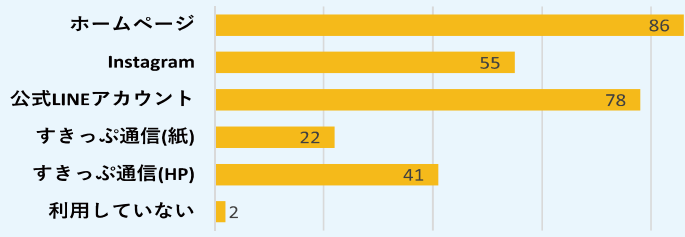
11/11(土)にも開催予定

泉区役所こども家庭支援課&泉区子育て支援拠点すきっぷ共催

### ★すきっぷ利用者アンケートより★

アンケートのご協力ありがとうございます。今回はすきっぷの情報提供の結果です。これからはHPやSNSを充実していきたいと思えます。

すきっぷが発信している情報でよく利用しているものは？



### おしえて！おしえて！コーナー

ひろばに季節ごとにいろいろな話題を皆さんにお聞きしています。現在は園選びについてお聞きしています。先輩からのアドバイスたくさんあります。

直接、記入をしていただいたり、Instagram・ストーリーズより投稿のご協力ありがとうございます。(まだまだ募集中)

ひろばにいただいたご意見は掲示しています。ぜひ皆さん、見いらしてくださいね。

### 助産師講座

### ～赤ちゃんのいる暮らし～

これから赤ちゃんを迎えるママへのお話と授乳・卒乳・夜泣き・生活リズムや赤ちゃんへの声かけ・ママの身体のことなどのお話をします。

日時：10月20日(金)10:00～11:00

講師：夜野田 絹枝 助産師

対象：妊娠中の方～6ヶ月までのお子さんのいる方

場所：すきっぷ2F研修室

定員：6組程度(先着)

申込：10月6日(金)10:00～HPから申込みしてください



### みんなで公園であそぼ～

申込不要  
当日、会場の公園へ来てね！

地域で子育て支援にかかわっている方が、砂場遊びや廃材を利用したシャボン玉遊びなどをリードしてくれます。

【時間】10:00～11:30 【持ち物】飲物(水分補給)、ぼうし、着替えなど必要なもの、お砂場セット(あれば)

- 緑園稲荷谷公園(緑園1丁目13 相鉄緑園グランド近く) 4(水)
- 和泉町小谷山公園(和泉中央北1丁目13 泉郵便局近く) 5(木)
- 泉が丘公園(和泉が丘三丁目6 泉ヶ丘幼稚園近く) 12(木)
- 中田町宮ノ前公園(中田東4丁目58 東中田小近く) 12(木)
- 弥生台南公園(弥生台54 auショップ弥生台店奥) 13(金)
- 泉中央公園(和泉中央南4丁目22 中和田小南門近く) 19(木)
- 上飯田公園(上飯田町1976-3 上飯田小学校前) 24(火)
- 桂坂公園(桂坂7-1 中川地区センター駐車場裏近く) 31(火)

中止の時はHPやSNSでお知らせしています。