

H28年度

申込み制講座

# 「赤ちゃんの眠り」のおはなし

赤ちゃんの眠りについて学びませんか？

『赤ちゃんにもママにも優しい安眠ガイド』の著者で「夜泣き専門保育士」の清水悦子さんをお招きしておはなしを聞きます。

日時：2月25日（土）10:00～11:30

会場：泉ふれあいホーム 多目的研修室  
（いずみ中央駅改札並び）



講師：清水悦子さん（赤ちゃんの眠り研究所 代表理事）

対象：妊娠中の方～12ヶ月位までのお子さんのいる方  
（横浜市在住の方が対象です）

定員：先着25組 \*参加費無料  
\*お子さん連れで参加できません（託児はありません）

申込開始日：2月8日（水）9:30～  
定員になり次第締め切ります

申込先：泉区子育て支援拠点すきっぷ  
電話 045-805-6111 または来館にて

<http://skip-izumi.jp>



## 清水悦子さんプロフィール

半年間におよぶ娘の夜泣きに悩み、睡眠医学の論文などから学んだことを実践して5日間で夜泣きを乗り越える。その後、東京大学大学院にて乳児の睡眠を研究しながら2014年には非営利団体「赤ちゃんの眠り研究所」設立。赤ちゃんのいる生活を楽しめる家庭が増えることを願って、乳幼児の睡眠問題のサポート活動を精力的に行っている。