

～助産師からのメッセージ～

# wellness 育児をめざして



— 卒乳…入園に向けて —



wellness = 心身の健康維持

保育園に入園を考えている人に向けて、  
助産師さんが卒乳や生活リズムについてお話しします。  
卒乳の進め方やおっぱいのケア、  
復職に向けた生活のリズムの整え方などのお話です。



卒乳

生活リズム

入園に向けて

当日午後（13～15時）に  
助産師相談（個別）があります。  
個別に相談したい方は  
当日お申込下さい。

よのだ きぬえ

講師：夜野田 絹枝 助産師

日時：1月19日（金）10:00～11:30

場所：すきっぷ2F 研修室

対象：妊娠中の方～1歳前後までのお子さんのいる方  
（託児はありません。お子さんと一緒にご参加できます。）

定員：12組（先着）

申込開始：1月9日（火）9:30～電話・来館にて  
(045-805-6111)



主催・問い合わせ：泉区地域子育て支援拠点すきっぷ  
TEL 045-805-6111 火曜～土曜 9:00～17:00  
いずみ中央駅より徒歩1分 <http://skip-izumi.jp>

泉区地域子育て支援拠点

